



Centrul Școlar de Educație Incluzivă, Orașul Vălenii de Munte
Str.Berceni, nr. 42A,
Tel/Fax: 0244281949
e-mail: scspec.valeni@gmail.com
Nr. inreg.: 1668/09.09.2024

				ORAR 2024-2025											
	Ziua/ora	PREGĂTITOARE	CLASA I A	CLASA I B	CLASA II - III A	CLASA III B	CLASA IV A	CLASA V	CLASA VI	CLASA VI m.	CLASA VII	CLASA VIII	CLASA IX A	CLASA IX B	CLASA X
I u n i	1. 8.00-8.45	Abilitati socio-emotionale	Joc si miscare	Joc si miscare	Religie	Abilitati de comunicare si limbaj	Religie	Religie	Religie	Educatie fizica	Abilitati de comunicare si limbaj	Explorarea mediului inconjurator	Religie	Religie	Abilități de comunicare și limbaj
	2. 9.00-9.45	Educatie senzoriala si psihomotorie	Abilitati de comunicare și limbaj	Abilitati de comunicare și limbaj	Elemente de matematica	Religie	Joc si miscare	Abilitati de comunicare si limbaj	Abilitati de comunicare si limbaj	Limba si literatura romana	Educație senzorială și psihomotorie	Abilități de comunicare și limbaj	Abilitati de comunicare si limbaj	Abilitati de comunicare si limbaj	Religie
	3. 10.15-11.00	Abilitati de comunicare și limbaj	Educatie senzoriala si psihomotorie	Educatie senzoriala si psihomotorie	Abilitati de comunicare si limbaj	Consiliere si dezvoltare personala	Abilitati de comunicare și limbaj	Activități practice și de preprofesionalizare	Educatie plastica	Educatie sociala	Abilitati de comunicare si limbaj	Activitati de preprofesionalizare	Explorarea mediului inconjurator	Educatie plastica	Optional
	4. 11.15-12.00	11.15-15.00 Activități educative	11.15-15.00 Activități educative	11.15-15.00 Activități educative	Educatie senzoriala	Educatie plastica	Educatie plastica	Educatie plastica	Educatie pentru sanatate	Geografie	Tehnologii informatice și de acces	"Micul gospodar"	Educatie fizica si activitati sportive	Consiliere si dezvoltare personala	Educație senzorială și psihomotorie/ Abilitati socio-emotionale
	5. 12.15-13.00				12.15-16.00 Activități educative	Educatie fizica si activitati sportive/ Ludoterapie	12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative	Abilitati de comunicare si limbaj/ Stimulare	Educatie muzicala/ Socializare	12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative	Explorarea mediului inconjurator/	12.15-16.00 Activități educative
	6. 13.15-16.00					12.15-16.00 Activități educative		12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative			12.15-16.00 Activități educative			
m a r t i	1. 8.00-8.45	Educatie plastica	Muzica, ritm si miscare	Muzica, ritm si miscare	Educație plastică	Abilități de comunicare și limbaj	Abilități de comunicare și limbaj	Muzica, ritm si miscare	Educatie fizica si activitati sportive	Biologie	Abilitati de comunicare si limbaj	Muzica, ritm si miscare	Abilitati socio-emotionale	Elemente de matematică	Abilitati de comunicare si limbaj
	2. 9.00-9.45	Abilități de comunicare și limbaj	Abilități de comunicare și limbaj	Abilități de comunicare și limbaj	"Vreau sa fiu sanatos!"	Muzica, ritm si miscare	Educatie senzoriala si psihomotorie	Educatie senzoriala si psihomotorie	Educatie senzoriala si psihomotorie	Limba si literatura romana	Elemente de matematică	Abilitati de comunicare si limbaj	Abilitati de comunicare si limbaj	Abilitati de comunicare si limbaj	Explorarea mediului inconjurator
	3. 10.15-11.00	"Casuta cu povesti"	Elemente de matematica	Elemente de matematica	Abilități de comunicare și limbaj	"Paleta vesela"	Educatie fizica si activitati sportive	Abilități de comunicare și limbaj	Abilitati socio-emotionale	Matematica	Muzica, ritm si miscare	Activități practice și de preprofesionalizare	Instrumente Web 2.0 in educatie	Activități practice și de preprofesionalizare	Cunoașterea și igiena corpului uman
	4. 11.15-12.00	Muzică, ritm și mișcare	Consiliere si dezvoltare personala	11.15-15.00 Activități educative	Educatie senzoriala	Educatie senzoriala si psihomotorie	Abilități de comunicare și limbaj	Abilitati socio-emotionale	Abilități de comunicare și limbaj	TIC	Consiliere si dezvoltare personala	Educatie plastica/Educatie fizica si activitati sportive	Activități practice și de preprofesionalizare	Activități practice și de preprofesionalizare	Muzica, ritm si miscare/ Educatie fizica si activitati sportive
	5. 12.15-13.00	12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative		12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative	Educatie plastica/ Terapie ocupationala	Educatie plastica/ Terapie ocupationala	12.15-16.00 Activități educative	Activități practice și de preprofesionalizare/ Terapie ocupationala	Educatie fizica si activitati sportive/Ludoterapie	12.15-16.00 Activități educative
	6. 13.15-16.00												12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative	
m i e r c	1. 8.00-8.45	Abilitare manuală	Educatie fizica si activitati sportive	Educatie fizica si activitati sportive	Muzica , ritm si miscare	Elemente de matematica	"Forma si culoare"	Educatie fizica si activitati sportive	Educatie fizica si activitati sportive	Limba si literatura romana	Abilități de comunicare și limbaj	Tehnologii informatice și de acces	Educatie senzoriala si psihomotorie	Educatie senzoriala si psihomotorie	Elemente de matematica
	2. 9.00-9.45	"Educatie pentru sanatate"	Abilitati de comunicare si limbaj	Abilitati de comunicare si limbaj	Abilitati de comunicare si limbaj	Abilități de comunicare și limbaj	Educatie senzoriala si psihomotorie	Abilitati de comunicare si limbaj	Abilitati de comunicare si limbaj	Matematica	Cunoașterea și igiena corpului uman	Abilitati de comunicare si limbaj	Abilități de comunicare și limbaj	Abilități de comunicare și limbaj	Activități practice și de preprofesionalizare
	3. 10.15-11.00	Abilitati de comunicare si limbaj	Educatie senzoriala si psihomotorie	Educatie senzoriala si psihomotorie	Joc si miscare	Joc si miscare	Abilități de comunicare și limbaj	Elemente de matematica	Elemente de matematica	Limba engleza	Activități practice și de preprofesionalizare	Activități practice și de preprofesionalizare	Elemente de matematica	Elemente de matematica	Activități practice și de preprofesionalizare
	4. 11.15-12.00	Joc si miscare	Educatie plastica	Educatie plastica	11.15-15.00 Activități educative	11.15-15.00 Activități educative	11.15-15.00 Activități educative	Activități practice si de preprofesionalizare	11.15-15.00 Activități educative	Educatie fizica	"Sunt voios, sunt sanatos!"	Educatie senzoriala si psihomotorie	Activități practice și de preprofesionalizare	Tehnologii informatice și de acces	Tehnologii informatice și de acces
	5. 12.15-13.00	12.15-15.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative				12.15-16.00 Activități educative				12.15-16.00 Activități educative	Activități practice și de preprofesionalizare/ Terapie ocupationala	12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative

u r i	6. 13.15-16.00												12.15-16.00 Activități educative		
j o i	1. 8.00-8.45	Educatie fizica si activitati sportive	Abilitati socio-emotionale	Abilitati socio-emotionale	Educatie fizica si activitati sportive	Abilitare manuala	Abilitati de comunicare si limbaj	Cunoașterea și igiena corpului uman	Tehnologii informatice și de acces	Educatie tehnologica si aplicatii practice	Abilitati de comunicare si limbaj	Cunoașterea și igiena corpului uman	Tehnologii informatice și de acces	Abilități de comunicare și limbaj	Abilități de comunicare și limbaj
	2. 9.00-9.45	Educatie senzoriala si psihomotorie	Abilități de comunicare și limbaj	Abilități de comunicare și limbaj	"Creionul fermecat"	Abilități de comunicare și limbaj	Abilitati socio-emotionale	Abilitati de comunicare si limbaj	Cunoașterea și igiena corpului uman	Limba si literatura romana	Explorarea mediului inconjurator	Abilitati de comunicare si limbaj	Abilități de comunicare și limbaj	Abilități de comunicare și limbaj	Activități practice și de preprofesionalizare
	3. 10.15-11.00	Abilități de comunicare și limbaj	Elemente de matematica	Elemente de matematica	Abilitati de comunicare si limbaj	"Sa fim sanatosi!"	Muzica , ritm si miscare	Tehnologii informatice și de acces	Abilitati de comunicare si limbaj	Matematică	Educatie fizica si activitati sportive	Activități practice și de preprofesionalizare	Cunoașterea și igiena corpului uman	Activități practice și de preprofesionalizare	Educatie plastica
	4. 11.15-12.00	"Casuta cu povesti"	11.15-15.00 Activități educative	Consiliere si dezvoltare personala	Abilitati socioemotionale	Abilitati socio-emotionale	"Educatie pentru sanatate"	Educatie fizica si activitati sportive	Activități practice și de preprofesionalizare	Educatie pentru societate/ Religie	Activități practice și de preprofesionalizare	Consiliere și dezvoltare personală/ Educatie fizica si activitati sportive	Activități practice și de preprofesionalizare	Activități practice și de preprofesionalizare	Educație fizica si activitati sportive
	5. 12.15-13.00	12.15-16.00 Activități educative		12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative	Activități practice și de preprofesionalizare/ Terapie ocupationala	Educație fizica si activitati sportive/Ludoterapie	Activități practice și de preprofesionalizare
	6. 13.15-16.00												12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative
v i n e r i	1. 8.00-8.45	Religie	Religie	Religie	Consiliere si dezvoltare personala	Abilități de comunicare și limbaj	Elemente de matematica	Explorarea mediului inconjurator	Muzica , ritm si miscare	Limba si literatura romana	Abilitati socio-emotionale	Activități practice și de preprofesionalizare	Muzica , ritm si miscare	Abilitati socio-emotionale	Abilități de comunicare și limbaj
	2. 9.00-9.45	Abilități de comunicare și limbaj	Abilități de comunicare și limbaj	Abilități de comunicare și limbaj	Abilități de comunicare și limbaj	Educatie senzoriala si psihomotorie	Abilitare manuala	Abilități de comunicare și limbaj	Activități practice și de preprofesionalizare	Istorie	Religie	Elemente de matematica	Educatie plastica	Cunoașterea și igiena corpului uman	Activități practice și de preprofesionalizare
	3. 10.15-11.00	Consiliere si dezvoltare personala	Abilitare manuală	Abilitare manuală	Abilitare manuală	10.15.14.00 Activități educative	Consiliere si dezvoltare personala	Consiliere si dezvoltare personala	Explorarea mediului inconjurator	Educatie plastica	Educatie fizica si activitati sportive	Religie	Consiliere si dezvoltare personala	Activități practice și de preprofesionalizare	Consiliere si dezvoltare personala
	4. 11.15-12.00	11.15-15.00 Activități educative	11.15-15.00 Activități educative	11.15-15.00 Activități educative	11.15-15.00 Activități educative	11.15.15.00 Activități educative	11.15.15.00 Activități educative	Consiliere si dezvoltare personala	Consiliere si dezvoltare personala	Activități practice și de preprofesionalizare	Abilitati socio-emotionale	Educatie fizica si activitati sportive	Activități practice și de preprofesionalizare	Abilități de comunicare și limba	12.15.16.00 Activități educative
	5. 12.15-13.00														
	6. 13.15-16.00														

Avizat,
Director,
Prof. Lixandru Ioana Iuliana

Intocmit,
Prof.: Vasile Cristina
Prof. Ene Larisa Mariana

ORAR 2020-2021

	Ziua/ora	V m	V-VI s	VI -VII m	VII-VIII s	VIII m	IX-X s
l u n i	1. 8.00-8.30	Religie	uzica ritm si misca	Engleza/Engleza	FAC/FAC	Religie	de comunicare si limbaj/FAC
	2. 8.35-9.05	Biologie	actice si de pre-prof	/Fizica	CSC/CSC	Limba romana	de mate/Elem de mate aplicata
	3. 9.10-9.40	ba si literatura rom	ducatie fizica si spo	/Chimie	a aplicata/Elem. de	Matematica	TIAA/CSC
	4. 9.45-10.15	ologica si abilitati	Consiliere	ologica/ Ed. tehn	sportive/Ed. fizica	Ed muzicala	Ed. plastica/Ed. plastica
	5. 10.20-10.50	2.35 Activitati ed	2.35 Activitati edu	Biologie/Biologie	12.35 Activitati ed	Ed. tehnologica	0 - 12.35 Activitati educative
	6. 10.55-11.25	10.55-13.10 Activitati educative					
	7. 11.30-12.00						
	8. 12.05-12.35						
	9. 12.40-13.10						
	10. 13.15-13.45						
m a r ț i	1. 8.00-8.30	Limba engleza	Ed.plastica	Muzica/ Muzica	FAC/FAC	Chimie	de pre-prof./Activ practice si de pre-prof.
	2. 8.35-9.05	ba si literatura rom	ti de comunicare si	Romana/Romana	CSC/CSC	Ecologie	de comunicare si limbaj/FAC
	3. 9.10-9.40	Matematica	ti de comunicare si	Matematica/ Matematica	muzicala/Ed. muzic	Limba romana	uzica, ritm si miscare/CSC
	4. 9.45-10.15	Ed. plastica	2.00 Activitati edu	Engleza/Engleza	Consiliere/Consiliere	Matematica	mate.aplicata/Elem de mate. aplicata
	5. 10.20-10.50	zica si activitati sportive		Biologie/Biologie	12.35 Activitati ed	Consiliere	ntu sanatate/Ed. pentru sanatate
	6. 10.55-11.25	3.10 Activitati educative	10.55-13.10 Activitati educative			Educatie civica	55-13.10 Activitati educative
	7. 11.30-12.00						
	8. 12.05-12.35					11.30-13.45 Activitati educative	

	9. 12.40-13.10						
	10. 13.15-13.45						
m i e r c u r i	1. 8.00-8.30	zica si activitati sportive	Educatie senzoriala	Religie/Religie	Religie/Religie	Istorie	de pre-prof./Activ practice si de pre-prof.
	2. 8.35-9.05	ba si literatura romana	mente de matematica	Romana/Romana	CSC/CSC	Limba romana	de pre-prof./Activ practice si de pre-prof.
	3. 9.10-9.40	Matematica	litati socio-emotionale	Matematica/ Matematica	sportive/Ed. fizica	Matematica	ati de comunicare si limbaj/CSC
	4. 9.45-10.15	Istorie	Religie	Geografie/Geografie	pre-prof./Activ. de	Geografie	rarea mediului/Ed. moral civica
	5. 10.20-10.50	Lumea origami	2.35 Activitati educative	Istorie/Istorie	pre-prof./Activ. de	Educatie pentru sanatate	socio-emotionale/Cun despre mediu
	6. 10.55-11.25	3.10 Activitati educative 10.55-13.10 Activitati educative			3.10 Activitati educative	5-13.10 Activitati educative	55-13.10 Activitati educative
	7. 11.30-12.00						
	8. 12.05-12.35						
	9. 12.40-13.10						
	10. 13.15-13.45						
j o i	1. 8.00-8.30	Educatie sociala	ti de comunicare si	Ed.plastica/ Ed.plastica	Ed. plastica/Ed. plastica	Fizica	de pre-prof./Activ practice si de pre-prof.
	2. 8.35-9.05	ba si literatura romana	ti de comunicare si	Romana/ Romana	a aplicata/Elem. de	Limba romana	de pre-prof./Activ practice si de pre-prof.
	3. 9.10-9.40	Matematica	TIAA	Romana/ Romana	CSC/CSC	Matematica	ati de comunicare si limbaj/CSC
	4. 9.45-10.15	Geografie	Optional	onsiliere/ Consiliere	pre-prof./Activ. de	Ecologie	e si orientare/Consiliere si orientare
	5. 10.20-10.50	TIC	2.35 Activitati educative	Etica pentru copii	pre-prof./Activ. de	Engleza	ctiv. sportive/Ed. fizica si activ. sportive
	6. 10.55-11.25	3.10 Activitati educative 10.55-13.10 Activitati educative			3.10 Activitati educative	5-13.10 Activitati educative	55-13.10 Activitati educative
	7. 11.30-12.00						
	8. 12.05-12.35						
	9. 12.40-13.10						
	10. 13.15-13.45						
v i n e r i	1. 8.00-8.30	Ed. muzicala	area si igiena corpului	Ed.fizica/ Ed.fizica	pre mediu/Cun. despre	Educatie plastica	de pre-prof./Activ practice si de pre-prof.
	2. 8.35-9.05	ba si literatura romana	ducatie fizica si sportive	Romana /Romana	al civica/Ed. moral	Limba romana	Religie/Religie
	3. 9.10-9.40	Educatie plastica	actice si de pre-prof.	Ed.plastica/ Matematica	ului uman/Cun. si ig	Educatie fizica	ena corpului/Cun. si igiena corpului
	4. 9.45-10.15	Consiliere	area mediului inconjurat	sociala/Cultura civila	Optional/Optional	Engleza	si activ. sportive/Ed. fizica si sport
	5. 10.20-10.50	2.35 Activitati educative	2.35 Activitati educative	Matematica/Matematica	pre-prof./Activ. de	Educatie tehnologica	20-12.35 Activitati educative
	6. 10.55-11.25			TIC	13.10 Activitati educative	5-13.10 Activitati educative	
	7. 11.30-12.00		11.30-13.45 Activitati educative				
	8. 12.05-12.35						
	9. 12.40-13.10						
	10. 13.15-13.45						