



Centrul Școlar de Educație Incluzivă,
Orașul Vălenii de Munte, Str.Bereeni, nr. 42A,
Tel/Fax: 0244281949
e-mail: scspec.valeni@gmail.com



NR. ÎNREG. 1726/08.09.2025

ORAR 2025-2026

L
U
N
I

Ziua/ora	PREGĂTITOARE-II B	CLASA I	CLASA II A	CLASA III	CLASA IV A	CLASA IV B	CLASA V	CLASA VI	CLASA VII A	CLASA VII B	CLASA VIII	CLASA IX	CLASA X A	CLASA X B
8.00-8.45	Religie	Abilitati socio-emotionale	Abilitati de comunicare și limbaj	Abilitati de comunicare și limbaj	Religie	Educatie senzoriala si psihomotorie	Religie	Cunoasterea si igiena corpului uman	Geografie	Abilitati de comunicare si limbaj	Abilitati de comunicare si limbaj	Educatie senzoriala si psihomotorie	Religie	Abilitati de comunicare și limbaj
9.00-9.45	Educatie senzoriala si psihomotorie	Abilitati de comunicare și limbaj	Joc si miscare	Educatie senzoriala si psihomotorie	Elemente de matematica	Abilitati de comunicare și limbaj	Abilitati de comunicare si limbaj	Abilitati de comunicare si limbaj	Limba si literatura romana	Religie	Activitati de preprofesionalizare	Abilitati de comunicare si limbaj	Abilitati de comunicare si limbaj	Elemente de matematica
10.15-11.00	Abilitati de comunicare și limbaj	10.15-15.00 Activități educative	Educatie senzoriala si psihomotorie	Optional	Abilitati de comunicare și limbaj	Optional	Educatie plastica	Abilitati socio-emotionale	Educatie plastica/ Terapie ocupationala	Abilitati de comunicare si limbaj	Tehnologii informatice asistive si de acces	Activitati practice si de preprofesionalizare	Explorarea mediului inconjurator	Activitati de preprofesionalizare
11.15-12.00	11.15-16.00 Activități educative		11.15-15.00 Activități educative	Joc si miscare	11.15-15.00 Activități educative	11.15-15.00 Activități educative	Optional	Activitati practice si de preprofesionalizare/ Terapie ocupationala	Educatie fizica si activitati sportive/ Ludoterapie	Optional	Educatie plastica	Consiliere si dezvoltare personala	Educatie fizica si activitati sportive/ Ludoterapie	Consiliere si dezvoltare personala
12.15-13.00				12.15-16.00 Activități educative			12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative	10.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative	Educatie plastica / Terapie ocupationala	12.15-16.00 Activități educative	Optional / Formarea autonomiei personale
13.15-16.00														

M
A
R
T
I

8.00-8.45	Abilitati de comunicare și limbaj	Educatie plastica	Abilitati de comunicare și limbaj	Abilitati de comunicare și limbaj	Educatie plastica	Religie	Abilitati socio-emotionale	Educatie senzoriala si psihomotorie	Istorie	Educatie senzoriala si psihomotorie	Abilitati de comunicare si limbaj	Activitati practice si de preprofesionalizare	Tehnologii informatice asistive si de acces	Abilitati de comunicare si limbaj
9.00-9.45	Educatie senzoriala si psihomotorie	Abilitati de comunicare și limbaj	Muzica, ritm si miscare	Abilitati socio-emotionale	Optional	Abilitati de comunicare și limbaj	Abilitati de comunicare si limbaj	Abilitati de comunicare si limbaj	Limba si literatura romana	Educatie fizica si activitati sportive	Elemente de matematica	Abilitati de comunicare si limbaj	Abilitati de comunicare si limbaj	Activitati de preprofesionalizare
10.15-11.00	Optional	Elemente de matematica	Elemente de matematica	Muzica, ritm si miscare	Abilitati de comunicare si limbaj	Educatie plastica	Educatie senzoriala si psihomotorie	Educatie plastica	Matematica	Abilitati soci-emotionale	Consiliere si dezvoltare personala	Activitati practice si de preprofesionalizare	Optional	Religie
11.15-12.00	11.15-16.00 Activități educative	Muzica, ritm si miscare	Consiliere si dezvoltare personala	Educatie plastica	Educatie senzoriala si psihomotorie	11.15-15.00 Activități educative	Educatie fizica si activitati sportive	Educatie fizica si activitati sportive	Limba engleza	Abilitati de comunicare si limbaj	Cunoasterea si igiena corpului uman/ FAP	Optional	Activitati practice si de preprofesionalizare	Cunoasterea si igiena corpului uman
12.15-13.00		12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative		12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative	Activitati practice si de preprofesionalizare/ Terapie ocupationala	Abilitati socio-emotionale/ Socializare
13.15-16.00													12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative

M
I
E
R
C
U
R
I

M I E R C U R I	8.00-8.45	Muzică, ritm și mișcare	Abilitare manuala	Abilitati de comunicare si limbaj	Elemente de matematica	Muzica , ritm si miscare	Educatie fizica si activitati sportive	Elemente de matematica	Explorarea mediului inconjurator	Religie	Educatie fizica si activitati sportive	Abilitati de comunicare si limbaj	Activitati practice si de preprofesionalizare	Educatie senzoriala si psihomotorie	Abilitati de comunicare si limbaj
	9.00-9.45	Abilitati de comunicare si limbaj	Abilitati de comunicare si limbaj	Educatie fizica si activitati sportive	Abilitare manuala	Abilități de comunicare și limbaj	Abilități de comunicare și limbaj	Abilitati de comunicare si limbaj	Elemente de matematica	Limba si literatura romana	Elemente de matematica	Activități practice și de preprofesionalizare	Abilitati de comunicare si limbaj	Abilități de comunicare și limbaj	Activități practice și de preprofesionalizare
	10.15-11.00	Elemente de matematica(II)/Educatie fizica	Optional	Educatie senzoriala si psihomotorie	Educatie fizica si activitati sportive	Joc si miscare	Abilitare manuala	Educatie fizica si activitati sportive	Religie	TIC	Abilitati de comunicare si limbaj	Optional	Elemente de matematica	Elemente de matematica	Activități practice și de preprofesionalizare
	11.15-12.00	Consiliere si orientare	Joc si miscare	Educatie plastica	11.15-15.00 Activități educative	Educatie senzoriala si psihomotorie	11.15-15.00 Activități educative	11.15-15.00 Activități educative	11.15-15.00 Activități educative	Educatie tehnologica si activitati practice	11.15-15.00 Activități educative	Muzica, ritm si miscare/ Terapie ocupationala	Abilitati socio-emotionale/ Socializare	Activități practice și de preprofesionalizare	Muzica, ritm si miscare/ Ludoterapie
	12.15-13.00	12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative		Educatie plastica / Terapie ocupationala				12.15-16.00 Activități educative		12.15-16.00 Activități educative	Activități practice și de preprofesionalizare/ Terapie ocupationala	Educatie plastica/ Terapie ocupationala	
	13.15-16.00					12.15-16.00 Activități educative						12.15-16.00 Activități educative			
	8.00-8.45	Joc si miscare	Educatie fizica si activitati sportive	Optional	Abilitati de comunicare si limbaj	Educatie fizica si activitati sportive	Abilitati socio-emotionale	Abilitati de comunicare si limbaj	Optional	Biologie	Educatie plastica	Abilitati de comunicare si limbaj	Educatie fizica si activitati sportive	Cunoasterea si igiena corpului uman	Abilități de comunicare și limbaj

J O I	9.00-9.45	Abilități de comunicare și limbaj	Abilități de comunicare și limbaj	Abilitati socio-emotionale	Optional	Optional	Abilitati de comunicare si limbaj	Tehnologii informatice și de acces	Abilitati de comunicare si limbaj	Limba si literatura romana	Abilitati de comunicare si limbaj	Religie	Abilități de comunicare și limbaj	Abilitati de comunicare si limbaj	Activități practice și de preprofesionalizare	
	10.15-11.00	Abilitare manuala	Educatie senzoriala si psihomotorie	Religie	Religie	Abilitati socio-emotionale	Consiliere si orientare	Cunoasterea si igiena corpului uman	Activitati practice si de preprofesionalizare	Fizica	Tehnologii asistive si de acces	Educatie fizica si activitati sportive	Explorarea mediului inconjurator	Activități practice și de preprofesionalizare	Educatie fizica si activitati sportive	
	11.15-12.00	Optional	Optional	11.15-16.00 Activități educative	11.15-15.00 Activități educative	Abilitare manuala	Muzica	Activitati practice si de preprofesionalizare/ Terapie ocupationala	Muzica , ritm si miscare	Educatie muzicala	Cunoasterea si igiena corpului uman	Explorarea mediului inconjurator	Activități practice și de preprofesionalizare/ Terapie ocupationala	Activități practice și de preprofesionalizare/ Terapie ocupationala	Educatie senzoriala si psihomotorie	
	12.15-13.00	12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative			12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative	11.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative	Educatie fizica si activitati sportive/ Ludoterapie	Activitati de preprofesionalizare/ Terapie ocupationala	Activități practice și de preprofesionalizare/ Terapie ocupationala	Socializare/Religie	Abilitati socio-emotionale/ Socializare	12.15-16.00 Activități educative	
	13.15-16.00															
V I N E R I	8.00-8.45	Educatie plastica	Religie	Abilități de comunicare și limbaj	Abilități de comunicare și limbaj	Consiliere si orientare	Educatie senzoriala si psihomotorie	Muzica, ritm si miscare	Consiliere si dezvoltare personala	Consiliere si dezvoltare personala	Consiliere	Abilitati socio-emotionale	Educatie fizica si activitati sportive	Consiliere si dezvoltare personala	Abilități de comunicare și limbaj	
	9.00-9.45	Abilitati socio-emotionale	Educatie senzoriala si psihomotorie	Optional	Educatie senzoriala si psihomotorie	Abilitati de comunicare si limbaj	Elemente de matematica	Explorarea mediului inconjurator	Abilitati de comunicare si limbaj	Matematica	Muzica , ritm si miscare	Educatie fizica si activitati sportive	TIC	Educatie plastica	Explorarea mediului inconjurator	
	10.15-11.00	Consiliere si dezvoltare personala	Consiliere si dezvoltare personala	Abilitare manuală	Consiliere si dezvoltare personala	10.15-15.00 Activități educative	Optional	Activitati practice si de preprofesionalizare/	Tehnologii informatice si de acces	Chimie	Explorarea mediului inconjurator	Activități practice și de preprofesionalizare	Cunoasterea si igiena corpului uman	Educatie fizica si activitati sportive	Tehnologii informatice asistive si de acces	
	11.15-12.00	11.15-16.00 Activități educative	11.15-15.00 Activități educative	11.15-15.00 Activități educative	11.15-15.00 Activități educative		Joc si miscare	Consiliere	Educatie fizica si activitati sportive	Educatie ecologica/ Terapie ocupationala	Activități de preprofesionalizare/ Terapie ocupationala	Activități practice și de preprofesionalizare/ Terapie ocupationala	Activitati practice si de preprofesionalizare	Muzica , ritm si miscare	Activitati practice si de preprofesionalizare/ Terapie ocupationala	
	12.15-13.00						12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative	11.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative	12.15-16.00 Activități educative	Muzica, ritm si miscare/ Ludoterapie	12.15-16.00 Activități educative	11.15-16.00 Activități educative
	13.15-16.00															

Avizat,

Director,

Prof. Lixandru Ioana Iuliana

Intocmit,

Prof.: Anghel Maria Laura

Prof. Ene Larisa Mariana